

# RÉFLEXIONS

*en bref*

*Poursuivez  
vos rêves*

*septembre-octobre 2016*

# Table de matières

**5** Une raison d'être

**7** Le plan de Dieu est plus grand que nos rêves

**10** Vous êtes belles !

**14** Bon pour la vie

**16** Les écrits de Rachel

**18** Moments tranquilles

**20** Conseils financiers

**23** Au cœur du foyer

**27** Vivre son rêve

**29** Parlons



**7**



**10**



**29**



## septembre-octobre 2016

---

**Nous sommes toujours à la recherche des écrivaines, traductrices et graphistes !**

**Coordonnateur de projet :**

Traducteurs du Roi  
([www.TraducteursduRoi.com](http://www.TraducteursduRoi.com))

**Traduction :** Della Mae Kennedy,  
Laurène Louka, Sharon Ritchie,  
Emmanuella Sanon

**Révision :** Lylas de Souza,  
Liane Grant

**Mise en page :** Jonathan Grant

Ce numéro comprend la traduction française de certains articles du magazine *Reflections* publié par le Ministère des femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale ([www.ladiesministries.org](http://www.ladiesministries.org)), avec la permission du rédacteur.

Rédacteur en chef : Robin Johnston  
Rédacteur adjoint : P. Daniel Buford  
Présidente du Ministère des femmes :  
Linda Gleason  
Rédactrice : Melody Reeve  
Graphiste : Laura Merchant

---

## Réflexions en bref

Revue électronique publiée tous les deux mois, pour les femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale

**Pour vous abonner, envoyez un courriel à [LianeGrant@outlook.com](mailto:LianeGrant@outlook.com)**

Faites-le savoir à vos amies !

Nous acceptons également des articles écrits en français pour la revue.

Les textes bibliques sont tirés de la version Louis Segond, Nouvelle Édition de Genève 1979.



# ÉPUI

### Énoncé de mission

Évangéliser les femmes de tout âge, améliorer leur vie et les encourager.

### Doctrines fondamentales

La doctrine fondamentale de cette organisation est basée sur la Bible avec la plénitude du salut qui est : la repentance, le baptême par immersion au nom du Seigneur Jésus-Christ pour la rémission des péchés et le baptême du Saint-Esprit avec le signe initial du parler en d'autres langues, selon que l'Esprit donne de s'exprimer. Nous nous efforcerons de garder l'unité de l'Esprit, jusqu'à ce que nous atteignons l'unité de la foi. En même temps, nous avertissons tous les frères de ne pas contester leurs différentes opinions, et de ce fait désunir le Corps.

**Téléchargement gratuit des  
ressources apostoliques :**



**COOPÉRATIVE  
DE LITTÉRATURE FRANÇAISE**

**[clf-flc.com](http://clf-flc.com)**

**Free downloads of French  
apostolic resources:**



**FRENCH LITERATURE  
COOPERATIVE**

**[flc-clf.com](http://flc-clf.com)**

**Le 14 de chaque mois :  
Jeune et priere  
pour la francophonie**





# Une raison d'être

**V**ous aimez Dieu. Vous voulez le servir. Vous n'avez jamais demandé que la vie déraile et vous laissez brisée et empoignant l'air, vous demandant où vous êtes et où vous allez. Je voudrais vous rappeler que Dieu a un but pour votre vie, même si vous êtes dévastée depuis un moment par certaines déceptions. Les événements de votre vie ne surprennent pas Dieu. Il voyait ce qui venait sur votre chemin de vie, et il a un plan.

Peut-être vous sentez que vos rêves ne seront jamais réalisés, mais je voudrais vous encourager — ce n'est qu'un mensonge de l'ennemi. Vos rêves seront peut-être réajustés, mais si vous cherchez la volonté de Dieu en ce que vous voyez comme une vie brisée, il vous aidera à voir l'accomplissement de vos rêves.

Nos rêves ne se réaliseront que lorsque nous développons un sens d'objectif et ensuite le mettons en action. Ecclésiastes 5 : 3 nous dit, « Car les songes naissent de la multitude des occupations ». Nos vies sont remplies de bonnes intentions qui trop souvent ne sont jamais réalisées. Avec les années, il semble que ces rêves deviennent de moins en moins accessibles. En vue du retour imminent du Seigneur — et même s'il tarde — soixante-dix ans passent vite. Il nous faut chacun nous focaliser sur l'objectif de chaque jour qui nous reste.

Paul a parlé dans 2 Corinthiens 9 : 7 au sujet de la valeur de la résolution du cœur. Il parle en particulier de nos offrandes, mais je crois que cette vérité peut être



appliquée aux autres aspects de nos vies. Voici quelques domaines de nos vies à considérer :

Que chacun prie et jeûne « comme il l'a résolu en son cœur » ! Quel beau rêve ! Cependant, trop souvent on arrête là. Décidez en votre cœur de chercher Dieu plus que jamais, puis faites-le !

Que chacun lise la Parole « comme il l'a résolu en son cœur » ! Lisez la Bible entière dans l'année. Ce n'est pas la seule chose qui nous est nécessaire, mais c'est un bon point de départ. Plusieurs n'ont jamais lu la Bible entière malgré leurs bonnes intentions. Ne serait-il pas une bonne résolution à accomplir ?

Que chacun développe un disciple « comme il l'a résolu en son cœur » ! Cela doit être le désir de chaque enfant de Dieu. Pour le réaliser, il faut décider de le faire, puis faire les pas pour qu'il soit accompli. Parlez à un membre de famille, un voisin, ou un collègue de travail. Donnez votre témoignage personnel de ce que Dieu a fait dans votre vie. Enseignez une

étude biblique à domicile. Invitez quelqu'un à la maison de Dieu. Priez avec ceux qui viennent à l'autel. Vous trouverez très gratifiant le travail de mentor spirituel.

La procrastination est un ennemi mortel. Elle dérobe les bonnes intentions. Mon beau-père, W. C. Gleason, citait un poème qui est puissant :

La procrastination est mon péché.  
Elle ne me porte que de tristesse.  
Je sais que je devrais l'arrêter,  
Et oui, je le ferais — demain !

—Gloria Pitzer

Il faut déclarer la guerre à la procrastination. Que vos rêves deviennent réalité ! Permettez à Dieu de vous aider à accomplir votre raison d'être.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine *Reflections* du numéro septembre-octobre 2016.



Kym Swile

## Le plan de Dieu est plus grand que nos rêves

**J**e suppose que j'ai toujours été « nerd ». Même comme jeune fille, j'aimais tellement l'éducation. J'offrais de rester dans la classe pour enseigner les petits enfants quand les autres choisissaient de faire du sport. Quand le moment est venu pour choisir mes études supérieures, il me semblait tout à fait naturel de prendre les cours pour devenir enseignant de petits enfants. J'étais dans ma quatrième année d'études quand j'ai découvert combien c'était difficile et stressant de contrôler une classe remplie d'enfants ayant moins de huit ans, et j'ai décidé que je ne voulais pas passer ma vie dans ce domaine. En fait, pendant plusieurs années après avoir terminé mes

études, je ne voulais même pas enseigner à l'école du dimanche, tellement j'étais traumatisée par cette expérience !

Six mois se sont écoulés sans travailler, mais j'ai enfin trouvé un emploi dans une entreprise qui fabriquait les produits diététiques. Passons directement treize années, et j'étais la rédactrice web d'une équipe de communications pour le gouvernement du Queensland, un travail que j'aimais beaucoup. J'étais en même temps très engagée dans la musique et la prédication à mon église locale, et j'assistais dans la formation d'une église annexe. Ma famille était chrétienne et vivait dans les environs, et je n'avais aucun désir de quitter la ville où j'avais grandi. Les choses



je vivais sur le campus de l'UGST et je travaillais pour une maîtrise ès arts en ministère chrétien. Je ne savais pas pourquoi j'étais là — mais je savais que j'étais dans la volonté de Dieu. J'aimais l'opportunité d'étudier sous des formidables professeurs qui croyaient et enseignaient l'unicité de Dieu. J'ai même pris des cours supplémentaires afin de mieux

semblaient être « parfaites », mais mon esprit était agité. À mon insu, Dieu était en train de me préparer pour l'un des plus grands défis — et opportunités — de ma vie!

En août 2012, j'ai voyagé de l'Australie aux États-Unis pour visiter de proches amis. Lorsque j'étais là, on m'a encouragé d'assister à une classe à l'Urshan Graduate School of Theology (UGST). Parce que l'éducation supérieure m'avait mis sur une mauvaise piste (selon moi), je n'avais aucun désir de la poursuivre, sauf si cela était dans un domaine que j'aimais sincèrement. Puisque j'aimais apprendre, et j'aimais certainement étudier la Bible, j'ai décidé d'y aller, non pas pour gagner un diplôme de maîtrise, mais simplement pour m'approfondir ma connaissance de la Bible. Pourtant, le deuxième jour de classes, j'ai reçu un coup de fil de mon superviseur en Australie, me disant que le bureau où je travaillais allait fermer. Je pouvais choisir entre garder ma position en me déplaçant dans une autre ville, ou perdre mon travail et recevoir un montant compensatoire.

Pour abrégé l'histoire, en janvier 2013

comprendre la Parole. Alors que ma vie était remplie de bonnes choses, et j'avais lié beaucoup d'amitiés, il faut dire que je n'avais aucune idée de ce que j'allais faire après avoir terminé mes études.

J'avais fait les trois-quarts du chemin vers ma maîtrise quand — de nulle part — j'ai reçu un courriel du surintendant général de l'EPU de l'Australie. Il m'a demandé si à la fin de mes études à l'UGST j'aimerais devenir la directrice de l'École biblique apostolique de l'Australie. Ce poste venait d'être créé et était à plein temps. Les responsabilités seraient la gestion de l'école biblique actuelle (qui comprenait 30 sites dans des églises locales un peu partout en Australie), et la création des cours. J'aurais aussi la responsabilité de trouver les enseignants pour mettre à jour les matériaux vidéo qui étaient utilisés dans les campus. Une grande opportunité — mais en même temps, une proposition un peu effrayante! Est-ce que Dieu me confierait vraiment cette tâche énorme?

Un camarade de classe m'avait dit, « Dieu utilise toujours une personne qui

est en action.» Quand j'ai suivi mes rêves par l'étude en profondeur de la Bible, je n'avais aucune idée où cela m'amènerait. Je n'avais jamais imaginé tenir une position dans l'ÉPUA. Je n'avais jamais eu la moindre pensée que j'aurais un jour le grand privilège de créer un programme d'entraînement pour les candidats du ministère dans mon propre pays durant des années à venir. Malgré cela, le désir d'apprendre la Parole de Dieu m'a amené à l'étranger afin que je puisse partager ce que j'avais appris avec ceux qui ne sont pas capables de remettre en question leurs vies pour faire la même chose.

Ce qui semblait d'être des circonstances horribles, la perte de mon travail et le déplacement hors de ma zone de confort — non pas seulement hors de ma ville, mais à l'autre bout du monde! — a été finalement l'une des plus grandes bénédictions de ma vie. Le montant compensatoire a pourvu l'argent dont j'avais besoin pour vivre sans travailler aux États-Unis durant les deux ans et demi qu'il m'a fallu pour obtenir ma maîtrise, et il restait assez pour acheter une voiture et me déplacer dans une autre ville quand je suis retournée chez moi.

En regardant en arrière, je me rends compte que Dieu ne permet qu'aucune expérience soit une perte. Pendant longtemps, je croyais que les années passées dans la poursuite d'un diplôme en éducation des enfants constituaient une grande erreur. Maintenant, je vois que cette connaissance m'était essentielle pour mon avenir. Peut-être que je n'étais pas

destinée à l'enseignement des enfants à la maternelle, mais les principes que j'ai appris m'aident maintenant à améliorer l'école biblique.

Le plan de Dieu est certainement plus grand que nos rêves. Je ne voulais qu'être une chrétienne fidèle, capable d'encourager quelques-uns de vivre pour Dieu à travers ma prédication. Mais — de façon incroyable — Dieu a vu quelque chose en moi qu'il pouvait utiliser pour encourager une nation entière d'étudiants de la Bible! Cela ne m'est pas arrivé parce que je suis spéciale; je suis seulement une preuve que Dieu peut utiliser n'importe qui (même les «nerds») pour faire de grandes choses quand on est bien disposé à suivre ses rêves.



Kim Swile est ministre habilitée de l'ÉPUA et directrice de l'École biblique apostolique de l'Australie. En 2015, elle a obtenu sa maîtrise en ministère chrétienne. Kym déteste le temps froid, adore les plages, et aime manger Vegemite directement d'une cuillère simplement pour déguster ses amis américains.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine *Reflections* du numéro septembre-octobre 2016.





Debbie Sanders

## Vous êtes belles !

**D**e toutes les choses qui pèsent sur l'esprit d'une jeune fille, je dirais que l'image de soi se range dans les cinq premiers rangs. Le message sonne fort que la réalisation de la beauté physique apporte un bon sentiment d'estime de soi et de valeur personnelle. Voilà pourquoi, selon Statista.com, l'industrie cosmétique a eu un profit de plus de soixante milliards de dollars en 2015, et en 2016, on estime qu'il sera plus de soixante-deux milliards de dollars. Les magasins de cosmétiques sont en pleine expansion en raison de la quête sans fin pour « la beauté ».

Le dictionnaire Larousse définit la beauté comme la « qualité de quelqu'un... conforme à un idéal esthétique ».

Nous savons que la beauté est bien plus que l'aspect physique, et pourtant le monde insiste sur ce dernier. Leur message dit à nos filles que moins de vêtements qu'elles portent, plus belles et attrayantes elles sont.

La Parole de Dieu le déclare parfaitement :

« Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, et mon âme le reconnaît bien. » (Psaumes 139 : 14) Cela signifie : Dieu m'a fait comme la personne merveilleuse que je suis. Je le comprends et je le loue pour cela.

« L'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. » (I Samuel 16 : 7) Cela signifie : Je suis beaucoup plus que ce qu'on voit dans mon apparence. Dieu voit ma vraie beauté qui est à l'intérieur.

« La grâce est trompeuse et la beauté est vaine; la femme qui craint l'Éternel est celle qui sera louée. » (Proverbes 31 : 30) Cela signifie : Les actions charmeuses de quelqu'un peuvent n'être qu'une façade. Un jour, notre beauté physique se fanera, mais la vraie valeur d'une personne provient du fait qu'elle craigne et vive pour Dieu.

Considérez ceci : Quand on a demandé aux étudiantes les plus attrayantes et populaires sur un certain campus si elles étaient satisfaites de leur apparence générale, plus de 95 pour cent ont répondu qu'elles ne l'étaient pas!

L'estime de soi — comment nous regarder et se sentir au sujet de nous-mêmes — affecte de nombreux domaines de notre vie, tels que :

- 👉 les amis que nous aurons et comment nous agissons avec eux;
- 👉 le genre de travail que nous aurons, notre carrière, et ce que nous ferons de notre vie;
- 👉 notre relation avec Dieu; et
- 👉 même l'homme que nous marierons.

À Today's Christian Girl [La fille chrétienne d'aujourd'hui], nous promouvons le message de se sentir belle aux yeux de Dieu et ne pas céder à la tentation de nous comparer aux normes de la beauté du monde. Nous enseignons à nos filles comment être belles en étant elles-mêmes. Pour être belle, il faut jeter un œil sur votre intérieur !

## Votre marche personnelle avec Dieu

Pour vous sentir vraiment bien dans votre peau, vous devez avoir une bonne relation avec celui qui vous a créée. Lorsque vous êtes immergée en Dieu, pleinement

engagée à Dieu, et en pleine obéissance à lui, et quand vous mettez sa loi et ses principes dans votre cœur, c'est en ce moment que vous commencez à vous rendre compte de ce que vous êtes en lui.

- 👉 Nous sommes la prunelle de son œil.
- 👉 Quand nous vivons pour Dieu, nous avons la faveur de Dieu.
- 👉 Tout en étant une partie de sa famille, nous sommes bénis de Dieu.
- 👉 Ses yeux ne nous quittent jamais.

Note : « Si Dieu avait un frigo, votre photo serait là-dessus ! » — Max Lucado

## Vos relations avec les autres

Les relations saines augmentent votre estime de soi. Lorsque vous êtes enfant, votre estime de soi vient de vos parents.

« Oh ! Comme tu es mignonne ! Toute en rose ! »

« Que tu es intelligente ! Tu as écrit ton nom ! »

Donc, vous vous dites « Je suis mignonne. Je suis intelligente. Je suis jolie en rose ! »

Lorsque vous commencez à grandir (préadolescence et adolescence), l'estime de soi est fortement formée à partir de vos amies et à la façon que vous interagissez avec elles, comment elles vous réagissent et la manière elles vous traitent. Pensez à comment vous vous sentez après que vous avez été avec une bonne amie. Vous vous sentez heureuse. Vous vous sentez bien au sujet de vous-même, parce que quelqu'un que vous appréciez vous tient en haute estime.



Chose intéressante, les femmes adultes sont touchées de la même manière. Si les femmes ont des relations saines dans l'église, elles auront l'interaction constante et donc se sentir bien au sujet de leur identité. (D'ailleurs, nous trouverons que lorsque nous investissons dans d'autres, nous sommes les gagnantes, parce que nous sentons si bien après l'avoir fait.)

## Comprendre le but et le plan de Dieu pour votre vie

« Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance. » (Jérémie 29 : 11) Lorsque nous comprenons vraiment comment Dieu se sent à notre sujet (Il est mort pour nous, après tout!) et qu'il a un plan spécifique pour notre avenir, alors nous pouvons nous reposer à l'égard de ce qui va se passer dans notre vie et en qui nous sommes en lui!

Certaines questions que toute fille demande sont : Que dois-je faire? Où dois-je aller? Qui dois-je épouser? Où dois-je vivre?

Notre Père connaît toutes les réponses et il nous dirigera, nous guidera et affermira nos pas.

Nous enseignons aux filles de nos clubs de TCG à être prudentes en ce qui concerne les magazines de mode. J'ai appris à un jeune âge comment ces magazines m'ont fait sentir. Il y a un esprit charnel qui prévaut en eux. Ils affectent la façon dont vous vous sentez à propos de Dieu et à propos de vous-même.

Alors, que devraient faire nos filles quand le monde dit qu'elles ne sont tout

simplement pas assez belles si elles ne suivent pas son conseil pour la beauté? Nous leur apprenons à revenir à la Parole de Dieu. Nous les aidons à mémoriser des versets bibliques qui nous rappellent que la vraie beauté vient de l'intérieur, et non pas de ce qu'on porte ou met sur le visage.

Vous pouvez faire la différence dans la façon dont les jeunes filles dans votre église voient la beauté et dans la façon dont ils peuvent cultiver leur propre estime de soi. Joignez-vous à d'autres directrices à travers notre organisation et commencez votre propre club Today's Christian Girl dans votre église.

Pour plus d'informations, consultez le site web : [www.todayschristiangirl.com](http://www.todayschristiangirl.com)



Debbie Sanders est la directrice de Today's Christian Girl du Ministère des femmes de l'EPUI. Elle est la mère de trois filles et vit à Kaneohe, Hawaï.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine Reflections du numéro septembre-octobre 2016.



# TCG

Today's Christian Girl



Un club qui fournit un réseau pour les filles  
aux États-Unis et à travers le monde.

*Visitez [todayschristiangirl.com](http://todayschristiangirl.com)*



**UPCI**  
UNITED PENTECOSTAL CHURCH INTERNATIONAL

# Aux amateurs de beurre !

**R**equinquez votre garde-manger et vos papilles gustatives avec ces six meilleurs gras pour la santé : l'huile de coco, l'huile d'avocat, l'huile d'olive extra vierge, l'huile d'amande, le vrai beurre ou le ghee.

Un goûter parfait et mon favori en tout temps est du popcorn fait à la cuisinière, sautés dans de l'huile de coco saine avec du ghee comme ingrédient secret. C'est délicieux ! Notre garde-manger est rempli d'huiles et de gras sains. Il ne s'agit pas simplement de choisir des huiles saines pour la santé ; il faut également qu'elles restent saines lorsqu'elles sont utilisées pour la cuisson. La stabilité, ou le point de fumée, des huiles alimentaires sont très importantes. Les composés volatils apparaissent quand une fumée bleuâtre devient clairement visible. Surchauffer les huiles n'est pas bon pour la santé, car elles créent des radicaux libres (ou gras trans), une grande cause des maladies cardiaques, des cancers et d'autres maladies chroniques.

Intégrez les bons gras dans votre régime alimentaire ! Nous utilisons une variété d'huiles, en fonction des aliments et de la façon de les cuisiner : torréfaction, cuisson à la vapeur, sautés, cuisson au four et soupes. Lorsqu'on fait revenir les viandes à feu vif, ou qu'on utilise un wok, l'huile d'avocat (la « nouvelle » huile de coco) est idéale ; son point de fumée est 270°C, ce qui est très élevé comparé aux autres huiles. Ajoutez les huiles après la cuisson si possible ; terminez avec cet ingrédient pour assurer un délicieux repas. Soyez créative !



En ce qui concerne l'huile d'olive de haute qualité, la technique de « l'onction » pourrait être la meilleure. Arrosez-en vos légumes, bols d'houmous, soupes, ragoûts et sauces. Mélangez les pâtes cuites, tomates fraîches, olives, l'huile de noix, noix concassées et du citron frais pressé dans de l'huile d'olive. Saupoudrez de parmesan frais râpé. Miam ! Ou bien essayez de l'avocat, des tomates, et du citron pressé saupoudrés de sel de mer et d'huile d'olive extra-vierge. Il n'y a rien de mieux qu'une salade d'avocat « grasse » !

Quand nous évitons les bons gras, nous avons plus faim et nous prenons du poids. Nous développons une peau sèche et ridée, des problèmes de thyroïde, la dépression, la constipation et l'inflammation des articulations qui deviennent douloureuses. Les directives sur les aliments faibles en gras qui étaient recommandés aux Américains en 1977 les ont égarés en les rendant plus gros et plus malades. Évidemment, le régime faible en gras a été une expérience ratée. Moins de gras conduit à manger plus de sucre et des aliments à forte teneur en glucides.

Les huiles sont normalement extraites dans les usines par des procédés industriels. Ceci implique une chaleur élevée et divers produits chimiques qui contiennent de

L'hexane, un solvant toxique, contrairement aux huiles saines qui sont « pressées à froid » ou « extraites par pression ». Si votre bouteille d'huile n'explique pas clairement comment elle a été pressée, alors vous devriez supposer qu'elle a été extraite à l'aide de produits chimiques tels que l'hexane. Même les huiles pressées par « extraction de chaleur » peuvent aussi être chauffées au cours du processus afin de produire de plus grandes quantités et gagner plus d'argent.

## Beurre à tartiner



1 tasse de beurre  
1 tasse de l'huile d'olive extra-vierge (ou une huile de votre choix)

Mettre le tout dans un mélangeur, puis verser-le dans un contenant et réfrigérer-le. Délicieux sur des craquelins !

## Six gras sains

Le ghee est de la graisse de beurre clarifiée et il a un point de fumée élevé. Utilisez-le pour des cuissons à température élevée.

Le vrai beurre devrait être utilisé à basse température; son point de fumée est entre 165°C et 190°C.

L'huile d'olive extra-vierge (riche en vitamine K et bonne pour la santé du cœur) est pressée à froid de la première pression des olives. Voilà les mots magiques ! Si l'étiquette indique « vierge » ou « pure », c'est extrait à chaud = pas bon ! Le point de fumée de l'huile d'olive est 215°C.

L'huile de coco est antibactérienne, antifongique et antivirale. À température ambiante elle est blanche et solide, mais devient claire et liquide lorsqu'elle est chauffée. L'huile de coco vierge est extraite par pression et a un meilleur parfum. Elle est parfaite pour les sautés, la cuisson au wok et les grillades, et est aussi utilisée dans les plats

asiatiques. Son point de fumée est 205°C.

L'huile d'avocat est claire, sa saveur est douce avec un soupçon d'arôme de noix, et pleine de graisses saines. Au lieu de chercher de l'huile d'olive extra-vierge, essayez cette merveilleuse huile ! Son point de fumée est 270°C.

L'huile d'amande n'est pas seulement merveilleuse pour cuisiner avec, c'est aussi un bon hydratant pour votre peau et votre intérieur ! C'est une superbe source de vitamines E et importante pour la santé cardiovasculaire. Elle est un peu coûteuse, mais une bouteille de celle huile de noix vaut le prix. Vous pouvez la mettre dans vos salades et trempettes pour crudités. Son point de fumée est de 215°C.

Conservez les huiles dans un endroit froid, sec et sombre; resserrez le couvercle fermement après chaque utilisation. La chaleur, l'oxygène, et la lumière sont les principales causes des dommages oxydatifs des huiles de cuisson. Achetez-en en petites quantités.



Gayla Foster et son mari Tom habitent à Dallas au Texas. Gayla est une étudiante avide de la santé et de la nutrition, et elle a écrit deux livres sur la santé, *Your Body, His Temple* et *The Book of Life*. Pour plus d'information, contactez [gfoster@dallasfirstchurch.com](mailto:gfoster@dallasfirstchurch.com).

Nota bene : Le contenu de cet article a pour l'intention d'informer le lecteur et ne devrait pas être interprété comme étant un avis médical. Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine *Reflections* du numéro septembre-octobre 2016.



# Les écrits de Rachel

Rachel Coltharp

## Rêver

Il est plus que facile d'admirer la robustesse et la beauté d'un chêne qui datent de 100 ans sans se rappeler qu'il n'a pas toujours été ainsi. Cet arbre n'a pas débuté avec un tronc imposant et abritant au milieu de ses branches élégantes qui s'élançent vers le ciel, écrevilles et oiseaux. Plutôt, il a commencé bien plus timidement, soit comme un gland. Ce gland a d'ailleurs vécu une panoplie de péripéties tout au long de son aventure. Premièrement, il a dû tomber du haut de son confort en chute libre jusqu'au sol. Une fois arrivé là, il a dû être enterré. Par la suite, l'extérieur de sa coquille s'est fendu. Bien des changements ont pris place pour transformer ce gland bourgeonnant

en un majestueux chêne. Un peu de ténèbres, d'étirage. La croissance ne vient pas facilement. Cependant, en son temps, saison après saison; c'est à dire après les pluies abondantes, les neiges d'hiver et la chaleur d'été, il devient lentement ce à quoi il est destiné.

Il en est de même pour nous. Bien souvent, la semence d'un rêve est semée dans notre cœur. Peut-être que nous nous attendons à une forêt luxuriante de chênes, tout de suite ! Mais, à notre grande surprise, sinon à notre grand désespoir, nous nous retrouvons en chute libre et dans la noirceur. Au lieu d'une croissance importante et fructueuse, nous en sommes à une

petite pousse de minuscules racines. Il serait facile d'en être découragés si nous ne nous rappelions pas que la croissance d'un chêne prend du temps.

Combien de fois avez-vous regardé le propriétaire d'une entreprise florissante ou des gens dans une relation fructueuse, ou écouté un musicien accompli en souhaitant que vous puissiez faire ce qu'ils avaient fait ? Ils n'y sont pas parvenus du jour au lendemain. Ils y sont arrivés parce qu'ils ont suivi le processus. Un appel de vente à la fois. Un désagrément et un conflit résolu à la fois. Une gamme et une progression d'accords à la fois. Vous pouvez le faire aussi ! Alors, rêvez, de grands rêves inspirés de Dieu ! Souvenez-vous toutefois de ceci : Joseph a eu un rêve de gland pour lequel il a fallu 40 ans avant que les frères de Joseph ne puissent le voir en tant que chêne. Et tout le long de son parcours, il a travaillé sur les rêves d'autrui, et ce, même en prison.

Alors, continuez à aimer votre époux. Continuez à être un bon exemple à vos enfants. Continuez à être fidèles à l'emploi qui paie vos factures. N'abandonnez pas le rêve que Dieu a inspiré dans votre esprit. Arrosez-le, entretenez-le et accrochez-vous-y.

Des pommes de terre peuvent pousser en une seule saison, mais un rêve, un grand rêve, cela prend des années pour se produire.

“  
Joseph a eu un  
rêve de gland  
pour lequel il  
a fallu 40 ans  
avant que les  
frères de Joseph  
ne puissent le  
voir en tant que  
chêne.  
”



Rachel est mariée à Brent Coltharp, pasteur de First Apostolic Church à Aurora en Illinois. Elle est mère de quatre enfants et peut parler quatre langues : « l'enfantine », le « langage des tous petits », le « jargon adolescent » et le « langage du mari ». Rachel est une écrivaine et une conférencière qui partage son expérience personnelle, ses erreurs et ses deuxièmes chances.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine Reflections du numéro septembre-octobre 2016.

# Moments tranquilles pour les femmes occupées

## Avant toutes choses, nous prions

*« J'exhorte donc, avant toutes choses, à faire des prières, des supplications, des requêtes, des actions de grâces, pour tous les hommes, pour les rois et pour tous ceux qui sont élevés en dignité, afin que nous menions une vie paisible et tranquille, en toute piété et honnêteté. » (1 Timothée 2 : 1-2)*

Bien que les médias sociaux aient des avantages, ils offrent également une plate-forme pour véhiculer des sentiments malsains sur de nombreux sujets, y compris le gouvernement et ses dirigeants. Cette négativité ne fait qu'augmenter lors d'une année d'élection. Je me demande cependant : Sommes-nous aussi prompts à prier pour nos dirigeants que nous le sommes à les critiquer ?

Le verset biblique ci-dessus contient une petite expression de trois mots : « Avant toutes choses ». Avant ... de vérifier le parti politique de nos politiciens. Avant ... de connaître leur position quant à des questions clés. Avant ... de connaître leur affiliation religieuse, s'ils en ont une. Cela ne veut pas dire que nous approuvons ce qu'ils font ou que nous fermons les yeux sur leur manière de vivre. Cela veut tout simplement dire que nous obéissons à la directive de Dieu de prier pour eux et même, oui, de remercier le Seigneur de les avoir comme dirigeants.

Les dirigeants politiques à l'époque de l'Église primitive étaient extrêmement méchants. Néron, l'empereur au temps du ministère de Pierre et de Paul, a tué sa mère et ses deux femmes. Il a blâmé les chrétiens du feu qui avait consumé près de la moitié de Rome. Il a aussi fait déchirer des chrétiens par des chiens, les a fait crucifier et les a même utilisés comme torche afin d'éclairer la nuit. Dieu s'attend-il réellement que des chrétiens prient pour un homme aussi vil ? En bref, oui.

Dieu utilise même les dirigeants impies d'une manière que nous ne pouvons pas saisir. Un exemple clair se trouve en Jérémie 25 : 7-9 où Dieu a utilisé Nébucadnetsar pour punir les Israélites pour leur désobéissance. Daniel 2 : 21 dit que c'est Dieu « qui renverse et qui établit les rois ». (Lire également Psaumes 75 : 7.)

Dieu a placé des autorités dans notre vie comme protection. Romains 13 : 4 les appel-

lent « serviteur[s] de Dieu pour [notre] bien ». Certains abusent de cette autorité, mais nous demeurons dans le respect de leur position. La raison pour laquelle nous intercé- dons en faveur de ces autorités est afin que nous puissions mener une vie tranquille et paisible et annoncer l'Évangile.

Laissez-moi vous mettre au défi de prier au lieu de vous plaindre ou critiquer. Si un puissant groupe d'intercesseurs se lève au nom de notre nation et de nos dirigeants, Dieu a promis : « je l'exaucerai des cieux, je lui pardonnerai son péché, et je guérirai son pays. » (2 Chroniques 7 : 14)

## *Comment prier pour nos dirigeants*

- ☺ Qu'ils appliquent leur cœur et leur âme à chercher l'Éternel (1 Chroniques 22 : 19).
- ☺ Qu'ils fassent ce qui est droit aux yeux de l'Éternel (2 Chroniques 20 : 32).
- ☺ Qu'ils soient ouverts aux conseils pieux (Psaumes 1 : 1).
- ☺ Qu'ils soient des personnes intègres et droites (Psaumes 25 : 21).
- ☺ Qu'ils soient courageux et défendent ce qui est juste (Ésaïe 41 : 10-13).
- ☺ Que la sagesse vienne dans leur cœur (Proverbes 2 : 10).
- ☺ Qu'ils parviennent à la connaissance de la vérité qui les sauvera (1 Timothée 2 : 4).

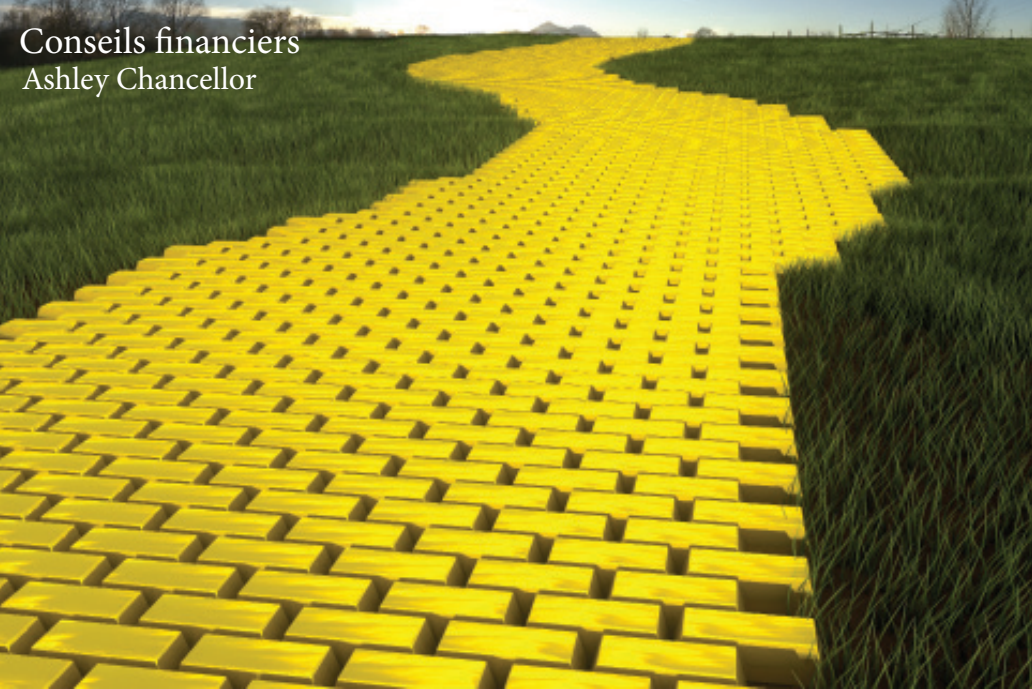
## *Comment prier pour notre nation*

- ☺ - Que Dieu mette en lumière ce qui est caché dans les ténèbres (1 Corinthiens 4 : 5).
- ☺ - Que les esprits aveugles voient la splendeur de l'Évangile briller dans leur vie (2 Corinthiens 4 : 4).
- ☺ - Que nous, en tant que nation, nous humilions, priions et nous détournions de nos mauvaises voies (2 Corinthiens 4 : 4).
- ☺ - Que Dieu relève des intercesseurs (Ésaïe 59 : 16).
- ☺ - Que l'Éternel nous inonde de la pluie de son Esprit à travers notre pays (Zacharie 10 : 1).

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine *Reflections* du numéro septembre-octobre 2016.



Mary Loudermilk pense que le chocolat et la crème glacée constituent des groupes d'aliments de base, qui doivent être appréciés et partagés avec des amies. Elle passe son temps à étudier, enseigner et écrire sur la Parole de Dieu.



# Ne suivez pas la route de **brique jaune**

**J**'étais un enfant assez étrange. J'aimais économiser de l'argent. S'il m'arrivait de gagner de l'argent soit comme cadeau soit pour l'avoir gagné, la première chose que je faisais était de ranger cet argent en lieu sûr jusqu'à ce que j'aille à la banque pour le déposer dans mon compte d'épargne. Mes parents ne devaient pas m'encourager à économiser. En fait, ils me disaient qu'il était bon de dépenser de temps en temps. Cependant, mettre constamment de l'argent de côté m'est devenu une habitude précieuse. Grâce à celle-ci, j'ai pu avancer dans la vie sans trop m'endetter.

Parfois, il est bien d'aller à l'encontre de ce que la société s'attend de nous, et ce, particulièrement dans le domaine des

finances. Notre société nous enseigne que nous méritons une reconnaissance instantanée en toutes choses. Toutefois, souvent une gratification immédiate n'est pas bonne pour nous. Cette dernière, tout comme l'achat compulsif, peut causer des ravages dans notre vie au fil des jours, des semaines, des mois et même des années. Une fois, j'ai entendu l'histoire d'une mère qui, épuisée, a accordé à ses enfants de manger au McDo, malgré qu'ils ne pouvaient pas se le permettre étant donné leur budget en ces temps-là. Cela l'a conduite à avoir un découvert dans son compte bancaire pour lequel elle a dû payer des frais qui lui ont causé de faire déficit ailleurs pour lesquels elle a dû payer d'autres frais. La faiblesse momentanée de cette

pauvre mère a fini par lui coûter bien plus cher que le simple sandwich du départ au McDo ! Mon point est que parfois il est correct de paraître un peu étrange et d'aller à contre-courant de ce que la société nous demande. .

Si vous ne faites pas attention, la société dirigera vos finances à votre place, de manière à être plus bénéfique à autrui qu'à vous. Évitez ce chemin et dirigeons plutôt nos finances pour notre propre bénéfice.

Voici quelques-unes de mes manières préférées d'être étrange et d'aller à contre-courant :

**Ne pas dépenser plus que vous ne gagnez.** D'ordinaire, il est facile de savoir combien vous gagnez. Vous recevez des chèques de paie sur une base régulière (à moins que vous ne soyez travailleur autonome). Une fois que vous avez déterminé combien vous recevez, planifiez vos dépenses de manière à ne pas dépasser votre revenu. Vous pouvez bien souvent être votre propre ennemi dans cette situation. Prêtez attention à ce que vous dépensez afin que cela ne devienne pas un fardeau pour vous.

**Épargner au cas de dépenses imprévues.** Dans la vie, il y aura toujours des dépenses. Parfois, elles sont imprévues pour diverses raisons. En ayant des épargnes à part réservé pour vous aider à faire face à des dépenses

imprévues, vous pouvez répondre à cette obligation financière sans vous endetter ou vous lier financièrement.

**Planifier son propre compte de retraite.** Je vous conseillerais d'épargner pour votre retraite dans votre propre compte d'épargne. Ne vous appuyez pas seulement sur la contribution de votre employeur ou sur les fonds de sécurité sociale du gouvernement. Sacrifiez un peu et épargnez maintenant afin que vous ayez de l'argent en banque plus tard dans votre vie.

**Donner aux autres.** Je crois fermement que lorsque nous donnerons, il nous sera donné en retour. Commencez par donner votre dîme à l'église où vous allez, ce qui est un mandat biblique. En suite de cela, donnez un peu plus à ceux dans le besoin, soit en don aux voyages missionnaires, en dons de matériels scolaires à une commission scolaire ou en nourriture pour une famille traversant des moments difficiles. C'est un sentiment particulier que de savoir que vous êtes en train d'aider quelqu'un d'autre.

Ne suivez pas la route de brique jaune quand il s'agit de vos finances. Regardez aux Écritures et à de sages frères et sœurs dans la foi pour vous apporter de la direction et du soutien. Par-dessus tout, confiez-vous en l'Éternel, car il a promis d'aplanir vos sentiers (Proverbes 3 : 5-6).



Ashley Chancellor habite à Hazelwood au Missouri, et sert comme directrice financière de l'Urshan College et l'Urshan Graduate School of Theology.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine Reflections du numéro septembre-octobre 2016.



Joignez-vous aux milliers de femmes qui  
**prient pour nos enfants.**



Nous nous engageons à la  
préservation spirituelle de cette  
génération ainsi que de celles  
à venir, et à la restauration des  
générations antérieures.

**Aidez-nous à diffuser ce bulletin !**

*Transmettez-le à vos amis ou  
demandez-leur de s'inscrire.*

Inscrivez-vous au  
bulletin électronique :  
envoyez un courriel à  
[LianeGrant@outlook.com](mailto:LianeGrant@outlook.com).

---

Lily, Olivia, and Juliet Cron  
The Honey Nest Photography



# La conception d'une maison de rêves

« Si l'Éternel ne bâtit pas la maison, ceux qui la bâtissent travaillent en vain. »  
(Psaumes 127 : 1)

**D**ieu a utilisé des visions et des rêves dans la Bible pour révéler son plan, pour faire avancer son plan, de placer son peuple dans les positions de l'influence et aussi de fournir des renseignements qui n'étaient pas disponibles ailleurs. En fait, le livre des Actes nous dit que le Saint-Esprit donne des rêves. Actes 2 : 17-18 décrit des familles entières qui prophétisent, reçoivent des visions et qui ont des rêves.

Nos familles ont été conçues pour rêver ! Prendre le temps d'évaluer, de planifier et de développer une vision pour notre famille nous aidera à avoir des priorités pour que nous puissions con-

cevoir l'objectif de notre foyer. Sur quoi voulons-nous être concentrés en ce moment, en famille ? Que voulons-nous faire à l'avenir ? Quel héritage voulons-nous continuer et laisser derrière nous ?

La Bible est remplie de principes comme ceux-ci qui nous fournissent un plan pour la conception de notre maison de rêves :

- 🏡 **Conçue pour se soumettre.** Dieu est le Maître Architecte pour la famille. Dans nos maisons, Jésus-Christ ne doit pas seulement être présent, mais prééminemment. Nous voulons que nos enfants comprennent que Dieu est

la plus grande réalité de la vie, non seulement à l'église le dimanche, mais que nous apprécions sa présence et ses objectifs tous les jours, en toutes circonstances. (Deutéronome 6 : 5) En tant que famille, explorez les moyens d'investir le talent et le trésor que Dieu vous a confiés — être bénévole; aller sur un voyage de missions; commander un projet; ou développer des compétences pour honorer Dieu.

👉 Conçue pour soutenir. Dieu nous ordonne de bâtir nos maisons sur le caractère pieux et la saine doctrine (Proverbes 4 : 1-2; Deutéronome 6 : 4-9). La Bible donne des instructions aux parents concernant les enfants, que nous devons les élever « en les corrigeant et en les instruisant selon le Seigneur » (Éphésiens 6 : 4). Les soins spirituels maintiennent l'environnement où nos enfants apprennent à comprendre les voies et la Parole de Dieu. Voici comment « le Seigneur bâtit la maison ».

Quelles qualités ou talents spéciaux voyez-vous chez vos enfants que vous voulez nourrir? Y a-t-il quelques traits de caractères que vous aimeriez voir vos enfants développer ou renforcer ? Quels besoins voyez-vous dans le comportement, la foi ou l'éducation de vos enfants que vous pouvez les aider à cultiver ?

👉 Conçue pour servir. Les familles ont été conçues pour représenter Jésus-Christ. La Bible dit : « Car

nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus Christ pour de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions. » (Éphésiens 2 : 10)

Quand Dieu nous donne un rêve pour notre famille, ce dernier sera toujours connecté à son plan — la construction de sa famille « de toute tribu, de toute langue, de tout peuple, et de toute nation » (Apocalypse 5 : 9). Dieu ne nous donnera pas un rêve égoïste à part de ce qu'il veut faire dans le monde. Son plan est d'utiliser notre famille pour accomplir son rêve !

Votre famille a-t-elle une vision qui affectera le présent et ce qui est éternel ? Enseignez-vous à vos enfants qu'ils ont un destin ordonné par Dieu ? (Jérémie 29 : 11) Ajoutez-vous du carburant à leurs rêves ou les éteignez-vous ? (Genèse 37 : 10)

Demandez à Dieu de vous donner sa vision pour votre famille, afin que vous puissiez faire partie du rêve le plus important de tous. Jésus a dit : « Il y a plusieurs demeures dans la maison de mon Père. Si cela n'était pas, je vous l'aurais dit. Je vais vous préparer une place. Et, lorsque je m'en serai allé, et que je vous aurai préparé une place, je reviendrai, et je vous prendrai avec moi, afin que là où je suis, vous y soyez aussi. » (Jean 14 : 2-3) Ceci est notre maison de rêves ultime « dont Dieu est l'architecte et le constructeur » (Hébreux 11:10) !

# MARRIAGE

## Encouragez votre mariage

Vivre ensemble est plus que de vivre dans la même maison — il est le fait de mener une vie unifiée. Deux deviennent un (Genèse 2 : 24). Il est important que nous continuions à rêver ensemble, parce que nous sommes ensemble pour la vie. Voici quatre façons de rêver avec votre conjoint :

- ☞ **Soyez contente.** N'utilisez pas des rêves comme un prétexte pour convoiter les choses matérielles. Soyez reconnaissants pour ce que vous avez aujourd'hui. Rien dans cette vie ne peut vous satisfaire comme Jésus-Christ peut le faire ! (Voir Philippiens 4 : 11; 1 Timothée 6 : 6, 8; Hébreux 13 : 5.)
- ☞ **Soyez courageuse.** N'ayez pas peur de rêver en grand. Il a fallu un acte de foi d'Abraham et Sarah pour qu'ils expérimentent la promesse de Dieu. (Voir Genèse 22 : 17-19; Deutéronome 31 : 6.)
- ☞ **Soyez encourageante.** Lors de la poursuite d'un rêve, des mots d'encouragement le long du chemin sont des motivateurs puissants ! (Voir 2 Chroniques 35 : 2; Romains 14 : 19; Éphésiens 4 : 29; 1 Thessaloniens 5 : 11.)
- ☞ **Soyez disponible.** Ralentissez-vous assez longtemps pour avoir des conversations sincères. Parlez de l'avenir. Aimerez-vous vous inscrire dans un cours ? Sentez-vous que Dieu vous appelle à un ministère particulier ? (Voir Proverbes 24 : 14.)



Julie Long partage une vie joyeuse avec son mari, Peter, au Nouveau-Brunswick au Canada, où ils sont les pasteurs des Pentecostals of Miramichi. Ils sont les parents fiers de Tyler (14) et Madison (9). Elle sert en tant que présidente du Ministère des femmes du district de l'Atlantique.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine Reflections du numéro septembre-octobre 2016.



# Vivre son rêve

**J**'ai toujours été une rêveuse. Peu importe ce que je suis en train de faire, une rêverie n'est jamais bien loin. Sur mon lieu de travail, je pense à ma nouvelle promotion. Pendant que je rédige un essai, je compte les jours jusqu'à la remise des diplômes. Lorsque je planifie un événement dans le cadre du ministère, je m'imagine changer le monde. Quand je m'assois pour écrire, je pense à sortir un jour un « best-seller ».

La réalité a tendance à mettre ces rêves au défi. Plus tôt cette semaine,

j'ai dû faire face à un projet d'envergure inattendue au travail. L'horloge me narguait, pendant que les autres échéances s'accumulaient. Je savais que lorsqu'il sera dix-sept heures, je devrais me dépêcher vers la maison pour accomplir d'autres tâches, en plus de jongler avec mes engagements de ministère et de rédaction.

Je vis mon rêve, je me suis dit de manière cynique, comme cet effroyable projet dévorait mon bureau et ma journée. J'étais surchargée de stress sans fin. Adieu aux rêves, je pensais.

À mi-chemin des plaintes qui se

formaient dans mon esprit, je me suis arrêtée. Ma situation actuelle n'était pas splendide, mais cela signifiait-il que mes rêves échouaient ? M'attendais-je à ce que mes rêves se réalisent comme dans un conte de fées — dans un moment unique et magique, sans aucune lutte ?

En considérant ceci, cette phrase me vient en mémoire : Les rêves nécessitent un sacrifice. Lorsque j'ai entendu cela au camp des jeunes, j'avais 14 ans et je n'en avais pas saisi le vrai sens. Cela en était ainsi jusqu'à ce que j'aie commencé à chercher réellement les rêves donnés par Dieu. C'est alors que j'ai commencé à comprendre la signification de sacrifice et de lutte.

Dans les Écritures, toute personne qui avait un rêve avait aussi un choix. Elle pouvait suivre la vision que Dieu lui avait donnée, peu importe les obstacles qui se présentaient sur son chemin. Ou alors, elle pouvait choisir une voie plus facile, mais en faisant cela, laisser ses rêves au bord du chemin. Nous nous souvenons le plus souvent de ceux qui ont choisi la première option. Abraham a sacrifié ses richesses et sa patrie pour suivre la promesse de Dieu dans une nouvelle terre. Il a fallu quarante années pour accomplir le rêve de la Terre promise. Le rêve de Ruth était de voir sa famille restaurée et elle a travaillé dans les champs pour que cela arrive. Les disciples ont abandonné plus que des filets de pêche ; ils ont sacrifié leur confort et leur sécurité. Jésus est la figure ultime du sacrifice, laissant de côté toute chose pour accomplir son objectif.

Cependant, ce n'est pas tout le monde qui était prêt à se sacrifier. Le jeune chef

Luc 18 : 18-24 ne voulait pas sacrifier ses richesses pour suivre Jésus ; au lieu de cela il s'en est allé tout triste. Je me demande s'il a plus tard changé d'avis... A-t-il plus tard décidé de se sacrifier, ou cette opportunité était-elle jamais manquée ? Son rêve a-t-il mori parce qu'il a refusé de se sacrifier ?

La vérité que je découvre est que les rêves ne peuvent pas vivre sans qu'autre chose meure. Romains 12 : 1 nous dit de « présenter nos corps comme un sacrifice vivant ». Je ne crois pas que cela signifie seulement nos corps physiques, mais notre être entier. Les rêves ne se réalisent pas dans la lueur dorée du bonheur. Ils se réalisent dans les difficultés d'aujourd'hui. Tout projet fatiguant, toute échéance respectée, toute tâche ingrate, toute difficulté financière, tout choix difficile, toute réponse dure, et toute prière faite tard le soir. Ce sont là des petits sacrifices qui fondent de grands rêves. Les rêves se réalisent en fait, mais les vivre ressemble souvent à vivre un sacrifice.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine *Reflections* du numéro septembre-octobre 2016.



Sarah Munson se passionne pour les histoires, les deuxièmes opportunités et Starbucks. Elle poursuit actuellement son diplôme en anglais et ses rêves d'être auteure. Elle assiste à Cross Roads Ministries à Newfield dans le New Jersey, où elle sert dans les ministères de médias, de jeunesse et d'enfants. Elle partage ses pensées à [www.sarahrmunson.com](http://www.sarahrmunson.com).



# Les enfants



**Question:** Mon époux et moi sommes mariés depuis trois ans et on nous demande très souvent quand nous aurons des enfants. Nous avons choisi de remettre à plus tard le fait d'avoir des enfants pour atteindre certains objectifs de la vie et du ministère. Les gens nous disent que nous sommes égoïstes et nous assurent qu'il n'y aura jamais un bon moment pour avoir des enfants. Ces mêmes personnes semblent éreintées par leur rôle de parent et financièrement serrées tout le temps; nous n'adhérons donc pas à leur logique. Nous voulons attendre jusqu'à ce que nous soyons établis et financièrement prêts. Comment peut-on répondre de manière appropriée à une telle atteinte à la vie privée ?

**Réponse :** C'est une bonne question ! Je suis sûre que vous n'êtes pas le seul couple à vous demander comment répondre. Nous avons mis votre question dans la page Facebook de Reflections ainsi que dans un récent numéro du magazine. Voici deux réponses attentionnées de la part des lectrices.

Chrissy Denton a partagé : « Il y a un temps pour chaque chose » (Ecclésiastes 3 : 1) et « Je sais les projets que j'ai formés pour toi, dit le Seigneur, des projets de paix et non de malheur, pour te donner un avenir et de l'Espérance » (Jérémie 29 : 11). Elle recommande de répondre aux questions intrusives en disant « Le temps de Dieu est parfait, que ce soit dans deux, cinq ou dix ans ».

**Joanna Pierce a mentionné :** En tant que personne mariée depuis dix ans sans enfant, on m'a posé cette question trop de fois à travers les années. J'aimerais encourager tout homme et toute femme à réfléchir à deux fois avant de demander à un couple quand ou encore s'ils vont avoir des enfants. Vous ne savez pas si le couple fait face à des difficultés conjugales, des pressions financières, des bouleversements spirituels ou émotionnels, ou alors s'ils ont essayé de concevoir sans succès. Poser cette question à n'importe qui pourrait mettre le couple mal à l'aise, l'embarrasser, ou encore le faire avoir honte. À moins que la personne n'aborde le sujet, ne le demandez pas !

Cependant, lorsque quelqu'un vous pose une question au sujet de votre planification familiale, j'encourage la lectrice à sourire aimablement et répondre ceci : « En ce moment, nous (votre mari et vous) demandons au Seigneur son plan pour l'avenir de notre famille. Nous croyons en lui pour nous diriger. » Et n'hésitez pas à faire comprendre aux autres que cette question est personnelle ! Vous pouvez aussi dire : « Merci pour votre intérêt; cependant, je préfère ne pas répondre à cette question, car elle est d'ordre personnel. »

Ce qui est important, c'est que vous soyez à l'aise avec la réponse que vous choisissez de donner. La façon dont vous répondez est aussi importante que ce que vous dites. Je suis d'accord avec Joanna qui dit que chaque réponse devrait être aimable et donnée avec un sourire. Oui, certaines personnes sont trop curieuses, mais d'autres pourraient se sentir plus proches de vous que vous ne l'êtes d'eux, et réellement croire qu'elles ont un droit d'ingérence même dans vos décisions les plus personnelles.

Avoir une réponse standard et réfléchie, que vous pourrez donner à tout le monde, facilitera les choses. Vous pourriez simplement dire : « Je n'ai de pas de réponse à cette question pour toi maintenant. » Pas besoin de vous mettre sur la défensive au sujet de cette réponse courte. Souvenez-vous juste de sourire. Si cette personne ne veut pas en prendre note et insiste pour plus de détails, vous pouvez simplement dire : « Quand et si nous avons des enfants, tout le monde le saura. » Mais encore, dites-le avec un sourire, restez aimable et rappelez-vous que certaines personnes vous poseront cette question parce qu'elles se soucient vraiment de vous.



Cindy Miller est la femme de Stan et son partenaire dans le ministère. Ils vivent à Columbus dans le New Jersey. Cindy a un doctorat dans le service pastorale et le counselling et sert en tant que professeure adjointe de la théologie pratique dans Urshan Graduate School of Theology.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine *Reflections* du numéro septembre-octobre 2016.